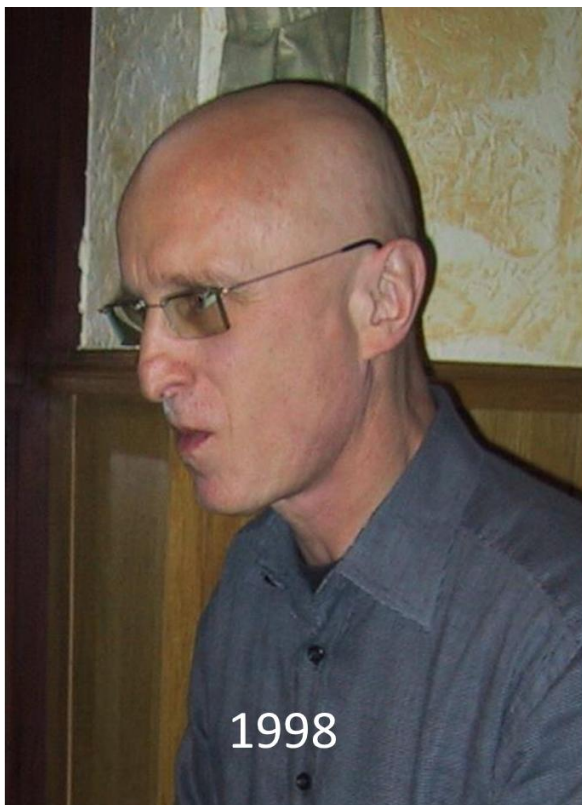


Krebsüberlebender Arzt aus Frankfurt motiviert und hält Vorträge!



Mein Name ist Dr. med. Bernd Schmude, ich bin Krebsüberlebender und Arzt. In Frankfurt geboren, studiert und hier den Verein gegründet. 1998 wurde bei mir ein seltener Krebs in einem weit fortgeschrittenen Stadium diagnostiziert. Ein unheilbarer Krebs, Mantelzell-Lymphom, auch heute nicht heilbar. Maximal ein Prozent der Erkrankten hat langfristige Überlebenschancen. Meine Prognose damals: eine Lebenserwartung von drei Jahren. Nach zunächst erfolgreicher Behandlung folgte im Jahr 2000 ein Rezidiv. Eine Hochdosis-Chemotherapie und eine Stammzelltransplantation, sowie meine persönliche Einstellung und meine positiven Emotionen retteten mir das Leben.

Zehn Jahre nach der letzten Therapie, im Jahr 2013, gründete ich den gemeinnützigen Verein **STARK** gegen **KREBS** e. V. in Frankfurt. Seitdem bin ich mit meinen Motivationsvorträgen („Diagnose Krebs - Mit Optimismus Leben verändern“) bundesweit unterwegs. Bis heute sind mehr als 190 Vorträge zusammengekommen. Nebenbei sammle ich Geld für karitative Einrichtungen, über 3000.000 Euro bis jetzt. **Jeder Euro wird zu 100% weitergegeben. Hotel und Reisekosten trage ich selbst. Auf Wunsch bleiben die gesammelten Spenden in der Stadt/Region. Meist stockt Verein den Betrag noch auf.**

Eine kostenlose Beratungshotline ist bundesweit zu erreichen unter Tel.: 069 - 12 01 84 94. Dort wird Anrufern zugehört, sie erhalten fachkundigen und unbürokratischen Rat und finden dort einen Ansprechpartner, der weitergehende kompetente Hilfe vermittelt.

Ich helfe Betroffenen, besser zurechtzukommen und die Überlebenschancen zu verbessern. Gleichzeitig unterstütze ich ihre Angehörigen und Freunde.

Kommen Sie zu meinen Vorträgen, denn ich weiß, wovon ich rede und was ein Betroffener durchmacht. Auch hilft es Ihnen zu erfahren, was Sie präventiv alles verändern können, um besser gerüstet zu sein, sollte Sie oder jemanden in Ihrem Umfeld die Diagnose eines Tages ereilen.

2021 habe ich für meine Tätigkeit das Bundesverdienstkreuz erhalten.

Zu unserem 10jährigen Bestehen im Februar 2023 haben wir eine Spende von 30.000 Euro an karitative Frankfurter Einrichtungen (Amb. Kinderhospiz und Palliativstationen) weitergegeben.

>>>>Sie können mich deutschlandweit für einen Vortrag buchen. Kosten entstehen keine, nur die Spendendose steht auf dem Tisch. Einen Raum besorgen und mir zwei bis drei Terminvorschläge schicken, das ist alles.

✉ Anfragen: 0176-30 599 762, 📧 per Mail: Vorstand@STARKgegenKREBS.de

Pressemitteilung

„Ich habe Krebs. Aber der Krebs hat ein Problem.“

Ein humorvoller Mutmach-Vortrag für Betroffene, Angehörige und alle, die das Leben lieben.

„Ich habe Krebs. Aber der Krebs hat ein Problem. Nämlich mich.“

Denn ich habe Humor, Hoffnung – und offenbar einen verdammt sturen Überlebenswillen.

Veranstaltungsort und -zeit

Der Landfrauenverein Nauheim lädt herzlich ein: am Montag, 17. August 2026 um 19:30 Uhr in die Pfarrscheune, ev. Kirchengemeinde Nauheim, Pfarrgasse 13, 64596 Nauheim.

Vortragstitel: „Diagnose Krebs – Mit Optimismus Leben verändern“

Thema und Inhalt

Krebs ist eine der größten Herausforderungen für Betroffene und ihr Umfeld.

In seinem Motivationsvortrag **„Diagnose Krebs – Mit Optimismus das Leben verändern“** zeigt Dr. med. Bernd Schmude, wie mentale Stärke, Bewegung, Ernährung und ein positiver Lebensstil helfen können, besser mit einer Krebserkrankung oder einer chronischen Krankheit umzugehen.

Dabei vermittelt Dr. Schmude das Thema Krebs auf eine verständliche, anschauliche und ermutigende Weise – **ohne erhobenen Zeigefinger**, aber mit vielen **praktischen Tipps** zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und zur Stärkung des Immunsystems.

Kann man ein Thema wie Krebs unterhaltsam und leicht verständlich präsentieren?

Ja, man darf! Und man muss!

In erfrischender und humorvoller Art erhalten die Zuhörer wertvolle Impulse zur praktischen Umsetzung im Alltag.

Vortragsschwerpunkte

- # Mentale Kraft im Umgang mit Krankheit
- # Selbstheilungskräfte aktivieren und Immunsystem stärken
- # Bewegung, Sport und Ernährung als zentrale Bausteine
- # Prävention und Unterstützung durch Angehörige und Freunde

Über den Referenten

Dr. med. Bernd Schmude ist Arzt, Motivationscoach, selbst Krebsüberlebender und 1. Vorsitzender des gemeinnützigen Vereins **STARK gegen KREBS e.V.** in Frankfurt.

Für sein herausragendes Engagement wurde er 2021 mit dem **Bundesverdienstkreuz am Bande** ausgezeichnet.

Interessenkonflikte durch Pharma-Sponsoring bestehen nicht.

Dr. Schmude und sein Verein arbeiten unabhängig und ideologiefrei – mit einer ganzheitlichen Betrachtung schulmedizinischer und komplementärmedizinischer Ansätze.

Buch: „Zitrone im Kopf“

Dr. Schmude ist Autor des Buches **„Zitrone im Kopf“**, das inzwischen in dritter, überarbeiteter Auflage erschienen ist.

Es bietet praxisnahe Hilfestellungen für Erkrankte, Angehörige und präventiv interessierte Menschen. **Der Reinerlös wird vollständig an karitative Einrichtungen gespendet.**

➔ Bestellungen unter: www.Zitrone-im-Kopf.de

Weitere Informationen und Kontakt

🌐 Webseite: www.STARKgegenKREBS.de 📘 Facebook: *SgK STARK gegen KREBS e.V.*

📷 Instagram: *@stark_gegen_krebs* 🔗 LinkedIn: *Dr. Bernd Schmude*

Bundesweite kostenlose Beratungshotline:

☎ 069 – 12 01 84 94

Unterstützung für Betroffene und Angehörige:

Dr. Schmude bietet kostenlose therapeutische Beratung und nimmt sich Zeit für persönliche Gespräche.

Spenden willkommen:

Jeder Beitrag fließt vollständig in die Unterstützung von Betroffenen.